

'Je helpt toch niemand met TOEKIJKEN'

De Amsterdamse Dorine Wesseling (40) was zes jaar geleden diep geraakt toen ze hoorde dat er ruim twaalf miljoen aidsweesjes in Afrika waren en dat er ook weer een stijging was van het aantal hivgevallen in Nederland. „Ik vroeg me af hoe dit voorkomen kan worden. Misschien had het met hormonen te maken; ik was hoogzwanger van ons tweede kind. In 2006 hebben we de Stichting DoCare opgericht die jongeren informeert over de omvangrijke hiv/aidsproblematiek in de wereld.”

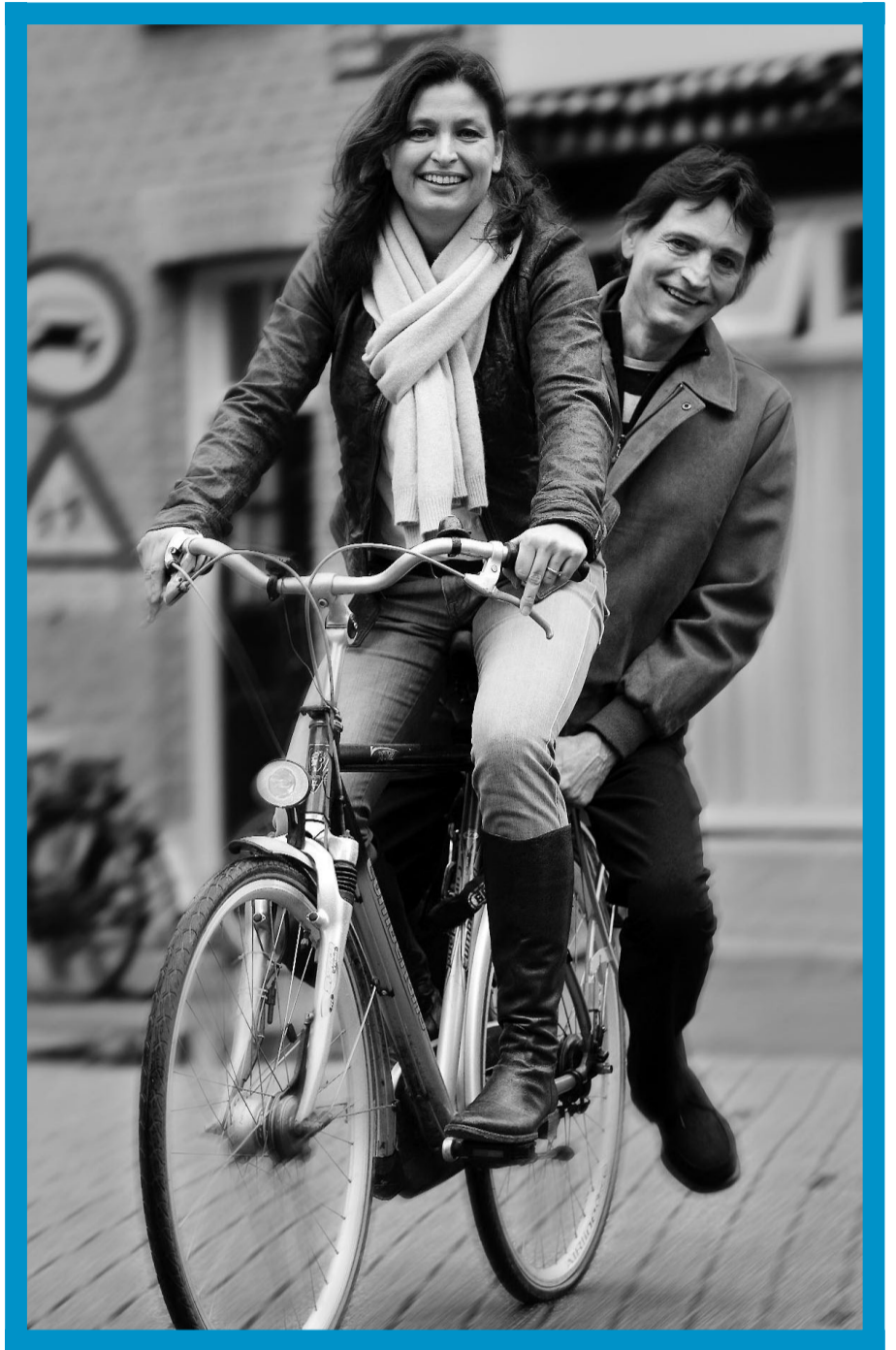
In drie jaar heeft de stichting meer dan 110.000 euro opgehaald voor digitale lespakketten in Afrika en Nederland.

'Voorlichting hiv en aids jeugd heeft **IMPACT**'



Tekst: **PATRICK VAN WEERDENBURG**
Foto's: **MATTY VAN WIJNBERGEN**

• „Gelukkig worden medicijnen tegen hiv en aids geleidelijk beschikbaar voor mensen in Zuid-Afrika”, zegt Dorine Wesseling, met achterop onze verslaggever.



„We zijn begonnen met vier personen, Pien Weijman, Wendy Peterson, Else Kodde en ik, en het is hartverwarmend om te zien hoe onze achterban de stichting steunt met tijd, sponsoring en donaties”, vertelt de sociaal bevlogen en ondernemende Dorine trots. „Het vertrouwen dat we kregen van gevestigde organisaties als Hivos en De Wilde Ganzen, waarvan we respectievelijk een donatie en een verdubbelingsactie hebben ontvangen, bevestigt dat we op de goede weg zitten. Het onderschrijft ook hun support aan Afrika en met name Zuid-Afrika, waar de aidsproblematiek het grootst is.”

Wat doet Stichting DoCare?

„Voor Nederlandse jongeren hebben we de DoCare-kit ontwikkeld, een informatief en interactief lespakket voor middelbare scholieren. De basis daarvoor is de aangrijpende documentaire *A Closer Walk* van de Amerikaanse producer Robert Billheimer, aan elkaar gepraat door acteurs Glenn Close en Will Smith. Deze documentaire laat op vier continenten zien, met behulp van interviews met artsen, patiënten, familieleden, priesters, de dalai lama, zanger Bono en oud-VN-secretaris-generaal Kofi Annan, wat de verschillende problemen zijn. Dit gecombineerd met verhalen en portretten van kinderen, vrouwen en mannen die met hiv en aids leven. Je zit echt op het puntje van je stoel.”

„Vooral in Afrika, met name Zuid-Afrika, zien we hoe desastreus de effecten van hiv en aids zijn. Als een steentje dat in het water wordt gegooid, stuurt het virus rimpelingen naar de uiteinden van de samenleving. Eerst raakt het de persoon en diens familie, dan de gemeenschap en uiteindelijk het hele land. *A Closer Walk* is een indrukwekkende documentaire die de sterke samenhang toont tussen gezondheid, waardigheid en mensenrechten en die laat zien hoe de wereld met hiv en aids omgaat.”

Er zijn al veel organisaties die aan aidspreventie doen. Wat voegt DoCare toe?

Resoluut: „Ons inziens kunnen er niet genoeg organisaties zijn om hiv en aids een halt toe te roepen. Met op de bank blijven zitten en toekijken help je niemand.”

Wat hebben jullie inmiddels bereikt?

„We organiseren regelmatig fondsenwervingsacties, zoals benefietdiners in club Panama in Amsterdam en de Dam tot Damloop, waar afgelopen jaar zeventig lopers van 4 tot 50 jaar voor DoCare meeliepen. Onze operationele kosten worden door de oprichters en sponsors betaald. Honderd procent van de te werven fondsen gaat naar het goede doel. Met de opbrengsten hebben we tot dusver voor ne-

gentig scholen in Afrika het DoCare-lesprogramma financieel mogelijk gemaakt. Per school bereikt dit *The World Starts With Me*-programma ongeveer 200 kinderen rechtstreeks en indirect nog eens ongeveer duizend familieleden en vrienden. Daarmee hebben in totaal ruim 100.000 mensen gedegen informatie gekregen. We hebben ook ouders, van wie velen besmet en ziek zijn, gesproken, die dolblij waren dat deze lessen op hun scholen worden gegeven. Ze betreuren het dat die kennis er niet was toen zij zelf jong waren.”

Maar toch, met wereldwijd ruim 33 miljoen hiv-besmettingen een druppel op een gloeiende plaat...

„Dat is zo, maar toch een druppel! Tijdens een projectbezoek aan Oeganda in 2007 hebben Wendy Peterson en ik ervaren hoe het met deze jongeren gaat. We hebben gesproken met meisjes die door het lespakket veel meer zelfvertrouwen hadden gekregen en meer eigen keuzes maakten. In veel Afrikaanse landen is de vrouw immers ondergeschikt. Dat preventie werkt, blijkt uit het feit dat wereldwijd het aantal besmettingen met 17 procent is gedaald. Maar inderdaad, hiv komt bijvoorbeeld in Zuid-Afrika nog steeds bij meer dan 10 procent van de bevolking voor. Dat is weerzinwekkend veel. Gelukkig worden medicijnen ook geleidelijk beschikbaar voor mensen in Afrika. Momenteel krijgt 44 procent van alle volwassenen en kinderen met hiv daar antiretrovirale middelen. Vijf jaar geleden was dat slechts 2 procent.”

Wat is je wens?

„Zoveel mogelijk mensen laten beseffen hoeveel impact goede voorlichting op jongeren heeft, zodat ze weloverwogen keuzes kunnen maken wanneer ze daaraan toe zijn.”

Wat kunnen wij doen?

„Misschien zijn er mensen die de documentaire *A Closer Walk* willen aanschaffen. Dat is zeker een aanrader voor mensen met kinderen in de puberleeftijd. En wellicht zijn er mensen geïnteresseerd in onze benefietdiners. Natuurlijk zijn nieuwe donateurs en sponsors welkom, maar ook mensen die eenmalig of structureel als vrijwilliger willen helpen.”

Strijdlustig: „Het klinkt misschien brutaal, maar ik zou het liefst alle lezers willen oproepen één euro op giro 1467664 ten name van Stichting Do Care te doneren. Eind december ben ik in Kaapstad en ik zou heel graag aan de coördinator vertellen voor hoeveel scholen er lesprogramma's beschikbaar zijn die door lezers zijn gedoneerd. Dat zou toch een mooi kerstgebaar zijn?”